



Viele Jahre haben wir für Jugendliche und junge Erwachsene Outdoor-Freizeiten angeboten: Wandern und Kanufahren in der einsamen Seenlandschaft im schwedisch-norwegischen Grenzgebiet.

Die letzten Kilometer bis zu unserem Basislager mussten wir mit Bulli und Kanuanhänger über einen schier endlosen Wald- und Feldweg fahren, und wenn man das Gefühl hatte, dieser Weg muss doch endlich zu Ende sein, dann stand da in großen Buchstaben mit roter Schrift auf einen Stein am Wegesrand gepinselt „**Hold ut!**“ – an dieser Stelle hatte man die Hälfte des Weges geschafft.

Oft muss ich in diesen Wochen und Monaten an die schwedisch-norwegische Wegstrecke und den Stein mit seiner Botschaft denken. „Es muss doch ein Ende haben“ – aber wir sind noch unterwegs.

Pfingsten erinnert uns daran, dass wir es nicht alleine schaffen müssen.

Hans Werner Scharnowski, Kantor für Populärmusik im Evangelischen Kirchenkreis Münster, hat ein neues Pfingstlied getextet und komponiert, das ab Pfingstsonntag mit dem QR-Code oder mit dem Link [cvjmmuenster.de/pfingstlied](http://cvjmmuenster.de/pfingstlied) über unsere Internetseite angehört werden kann.



Wir wünschen frohe Pfingsten und „**Hold ut!**“,  
**Stephan Degen, CVJM Münster**

1. Heiliger Geist, Schöpfer des Lebens,  
komm, belebe uns neu,  
wecke uns auf mit deinem Atem,  
sammle was krank und verstreut,  
bring Farbe in graue Tage und Schönheit  
in Alltäglichkeit.

**Refrain: Lass uns Teil deines Wirkens sein,  
komm und wohne bei uns  
in unseren Straßen, in den Kirchen.  
Heiliger Geist, ... willkommen bei uns!**

2. Heiliger Geist, Tröster der Seelen,  
komm, besuche uns neu,  
bitte für uns, wenn Worte fehlen,  
steh uns als Fürsprecher bei.  
Bring Harmonie in das Chaos,  
zeig Wege, wo nur Fragen sind.

**Refrain**

3. Heiliger Geist, Gabe vom Vater,  
komm, beschenke uns neu.  
Wir steh'n vor dir wie kleine Kinder  
und sind doch Bettler dabei.  
Bring Glaube, Liebe, neue Hoffnung  
in unsere Bedürftigkeit.

**Refrain**

*Text und Musik: Hans Werner Scharnowski*  
© Hit'n Run Publishing / Siegen

